



Deutsche Taekwondo Union e. V.



Nr.	Form	Kihap	Kihap - an welcher Stelle	Stampfen	Stellung	Bein bewegt sich zu "Guman"	Sek.
1	Taeguk	1	letzter Bandaejireugi Rückbahn	x		links	
2	Taeguk	1	letzter Bandaejireugi Rückbahn	x		links	
3	Taeguk	1	letzter Barojireugi Rückbahn	x		links	
4	Taeguk	1	letzter Dubeon Jireugi Rückbahn	x		links	28
5	Taeguk	1	letzter Deungjumeok Apchigi Rückbahn	1	Dwitkoa Sogi	auf beiden Fußballen drehen	30
6	Taeguk	1	2ter Dollyo Chagi	x		rechts zurück ziehen	32
7	Taeguk	1	letzter Yopjireugi	x		links	34
8	Taeguk	2	1ter Twio Apchagi Hinbahn / 2ter Apchagi Rückbahn	x		links	39
9	Koryo	2	3ter Kaljaebi Hinbahn / letzter Kaljaebi Rückbahn	x		links	44
10	Kumgang	2	beim 1ten Santul Makki / beim 3ten Santul Makki	4	Chuchum Sogi	links	52
11	Taebaek	2	letzter Barojireugi Hinbahn / letzter Bandaejireugi Rückbahn	x		links	34
12	Pyongwon	2	jeweils 1ter Dungjumok Dangyo Tok Chigi	2	Chuchum Sogi	links	33
13	Sipjin	3	je letzter Yopjireugi 1te Querbahn / letzter Deungjumeok Kodureo Apchigi Rückbahn	1	Dwitkoa Sogi	rechts	58
14	Jitae	2	Mejumeok Pyojeokchigi / letzter Bandaejireugi Rückbahn	x		links	54
15	Chonkwon	1	Yopchagi	x		links	65
16	Hansu	2	beide Deungjumeok Apchigi	2	Dwitkoa Sogi	rechts	36
17	Ilyo	2	Wen und Oreun Pyonsonkeut Sewotzireugi	x		rechts	