

A U S S C H R E I B U N G

TVSH-Kadertraining Vollkontakt

Veranstalter: Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Verantwortlich: Denise – TVSH-Vizepräsidentin Vollkontakt

Ausrichter: Moorimsan e.V.

Datum: **Samstag, 29. August 2026**

Ort/Halle: Sporthalle am Lakweg
Lakweg 4, 24568 Kaltenkirchen

Teilnehmer: Ausschließlich gesichtete und eingeladene Sportler/innen

Zeitplan / Themen:

09 ³⁰ Uhr:	Hallenöffnung
10 ⁰⁰ – 11 ³⁰ Uhr:	Technik/Taktik
11 ³⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr:	Pause
12 ⁰⁰ – 13 ³⁰ Uhr:	Technik/Taktik
13 ³⁰ – 14 ⁰⁰ Uhr:	Pause
14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Uhr:	Sparring

➔ Die angegeben Zeiten sind grobe Angaben, innerhalb des Lehrgangs werden die Zeiten entsprechend angepasst.

Referenten: TVSH - Landestrainerteam

Kosten: keine, übernimmt der TVSH

Anmeldungen: Absage nur mit Angabe von Gründen bei Denise Liedtke

Rückfragen: Denise Liedtke
E-Mail: Liedtke@tvsh-mail.de

Mitzubringen: Hallenturnschuhe, Schreibzeug, komplette Schutzausrüstung, Pratzen, eigene Verpflegung.

Haftung: Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.