



AUSSCHREIBUNG

TVSH-Breitensportlehrgang Jugend I

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Jane Elscher – TVSH-Jugendleiterin
Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Breitensport
- Ausrichter:** Bushido Bordesholm - Wattenbek e.V.
- Datum:** **Sonntag, 14. Juni 2026**
- Ort/Halle:** kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
- Teilnehmer:** TKD-Sportler ab 10. Kup, bis 21 Jahren:
- Zeitplan / Themen:**
- | | |
|--|--------------------------------|
| 9 ⁴⁵ Uhr: | Hallenöffnung |
| 10 ⁰⁰ – 10 ³⁰ Uhr: | gemeinsames Aufwärmen |
| 10 ³⁰ – 11 ³⁰ Uhr: | 1. Einheit: Einschrittkampf |
| 11 ³⁰ – 12 ³⁰ Uhr: | 2. Einheit: Selbstverteidigung |
- Referenten:** Stephan Nietz, 4. Dan
Leon Rixen, 4. Dan
- Kosten:** TVSH-Sportler: keine, übernimmt der TVSH
andere: 10,00 €
- Anmeldungen:** nicht erforderlich
- Rückfragen:** Jane Elscher, E-Mail: j.elscher@tvsh-mail.de
Malte Mergner, E-Mail: mergner@tvsh-mail.de
- Mitzubringen:** DTU-Pass, Dobok, Hallenturnschuhe, Schreibzeug, eigene Verpflegung.
- Haftung:** Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.