

A U S S C H R E I B U N G

TVSH-Trainerweiterbildung III & IV – Technik

Veranstalter: Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Verantwortlich: Kim Eckert – TVSH-Lehrwesenreferentin

Ausrichter: Bushido Bordesholm – Wattenbek e.V.

Datum: **III: Mittwoch, 12. November 2025**
IV: Donnerstag, 20. November 2025

Ort: Online über die Software „ZOOM“

<https://lehrwesen.tv-sh.de/>

Meeting-ID: 826 – 7588 – 5926

Passwort: 2025

Teilnehmer: TKD-Sportler ab 10. Kup

Trainer zur Weiterbildung & Interessierte, die sich intensiver mit Tritttechniken im Techniksport auseinandersetzen wollen. Ein besonderes Vorwissen ist nicht notwendig. Es handelt sich um die Vermittlung von Übungen, methodischen Reihen etc. zur Optimierung von Tritttechniken. Die Übungen werden im Rahmen dieser Trainerweiterbildung angeleitet und können zu Hause ausprobiert werden. Hierzu wird eine Iso-/Sportmatte und optional ein Kickband benötigt.

Zeitplan: 19⁰⁰ – 21⁰⁰ Uhr

Themen: Praxistraining: Impulse zur Verbesserung der Tritttechniken im Techniksport

Referenten: Paul Knauthe, ehem. DTU-Bundestrainer Technik, 3. Dan

Kosten: keine, übernimmt der TVSH

Anmeldungen: nicht erforderlich

Rückfragen: Kim Eckert, E-Mail: eckert@tvsh-mail.de

Mitzubringen: funktionsfähiges Equipment (Kamera & Mikrofon), Iso-/Sportmatte, Kickband optional

**Anrechnung:**

Der Lehrgang wird mit 2,5 LE für die Trainer-C/B-Lizenz-Verlängerung anerkannt. Hierzu ist eine aktive Webcam während der gesamten Dauer der Veranstaltung erforderlich.

Hinweise:

Mit der Teilnahme werden die Datenschutzrichtlinien der Software „ZOOM“ akzeptiert.