



## AUSSCHREIBUNG

### TVSH-Breitensportlehrgang Para II

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport  
Clemens Deicke – TVSH-Para Beauftragter
- Ausrichter:** Sportverein Eidelstedt Hamburg von 1880
- Datum:** **Samstag, 08. Juni 2024**
- Ort/Halle:** große Sporthalle des SVE  
Redingskamp 25, 22523 Hamburg
- Teilnehmer:** Para-TKD-Sportler ab 10. Kup  
interessierte Trainer
- Zeitplan / Themen:**
- |  |   |
|--|---|
| 9 <sup>45</sup> Uhr:                     | Hallenöffnung   |
| 10 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> Uhr: | Training  |
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• koordinative Elemente</li><li>• Grundtechniken &amp; Technikkombinationen</li><li>• Poomsae</li><li>• Pratzentraining</li></ul> |
- Referenten:** Dr. Jens Eiko Birkholz, 6. Dan  
Alida Rigoll, 4. Dan
- Kosten:** TVSH-Sportler: keine, übernimmt der TVSH  
andere: 10,00 €
- Anmeldungen:** formlos per E-Mail: [mergner@tvsh-mail.de](mailto:mergner@tvsh-mail.de)
- Rückfragen:** Malte Mergner  
E-Mail: [mergner@tvsh-mail.de](mailto:mergner@tvsh-mail.de)
- Mitzubringen:** DTU-Pass, Dobok, eigene Verpflegung.
- Haftung:** Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.