



A U S S C H R E I B U N G

TVSH-Ausbildung Sportassistentz (Übungsleitergrundkurs DOSB)

Veranstalter: Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Verantwortlich: Hagen Schmidt – TVSH-Lehrwesenreferent

Ausrichter: TVSH

Datum: Präsenztermine:
Samstag, 24.06.2023
Samstag, 08.07.2023

Onlinetermine:
Mittwoch, 31.05.2023 – (ca. 17:30-20:30 Uhr)
Donnerstag, 08.06.2023 – (ca. 17:30-20:30 Uhr)
Mittwoch, 14.06.2023 – (ca. 17:30-20:30 Uhr)
Mittwoch, 21.06.2023 – (ca. 17:30-20:30 Uhr)
Donnerstag, 29.06.2023 – (ca. 17:30-20:30 Uhr)

Ort: Präsenztermine in Kiel, „Lessinghalle“, Lessingplatz 1 in 24116 Kiel
Onlinetermine über die Software „ZOOM“
Die Zugangsdaten für „ZOOM“ werden nach der Anmeldung per E-Mail zugesandt. Ein funktionsfähiges Equipment (Kamera + Mikrofon) ist erforderlich. Zum Nachweis der Teilnahme muss die Bildübertragung genutzt werden.

Teilnehmer: alle interessierten Taekwondo-Sportler/Trainer des TVSH oder anderer LV der DTU ab 14 Jahren, Mindestgraduierung 4. Kup (Lizensierung ab 16 Jahren); im Übrigen nach Absprache

Inhalt: u.a. Theoretische Grundlagen und Geschichte des Taekwondo, Unterrichtslehre (Aufbau einer Übungsstunde), Sportbiologie, Bewegungslehre, Sport und Ernährung, Rolle des Trainers, Umgang mit Konfliktsituationen und Emotionen im Training

Die konkreten Inhalte der einzelnen Blöcke sowie ein detaillierter Zeitplan werden allen angemeldeten Teilnehmern rechtzeitig bekannt gegeben.



Wozu braucht man eine Sportassistenten Ausbildung?

Um den Trainer unterstützen bzw. eine Trainingsgruppe eigenständig betreuen zu können, bedarf es, neben einiger Erfahrung, fundierter Grundlagen in Theorie und Praxis. Diese sollen in dieser Ausbildung vermittelt werden.

Diese Ausbildung entspricht dem Übungsleiter-Grundkurs des DOSB für die 1. Lizenzstufe und wird anerkannt bzw. ist Teil der Ausbildung der Trainer-C-Lizenz der DTU.

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhält jeder Teilnehmer ein entsprechendes Zertifikat, das zur Mithilfe beim Betreuen und Leiten von Trainingsgruppen berechtigt.

Der Aufbau- und Schwerpunktkurs zum Erwerb der Trainer-C-Lizenz über den TVSH ist in der zweiten Jahreshälfte geplant.

Referenten:

- Denise Liedtke - 4. Dan, TVSH Landestrainerin Vollkontakt, DTU Disziplin Bundestrainerin Zweikampf, DOSB Trainer-A-Lizenz
- Stephan Nietz, 4. Dan, Führungskraft LKA SH, DOSB Trainer-C-Lizenz
- Fabian Thoman, 4. Dan, Physiotherapeut, DOSB Trainer-C-Lizenz
- Stefanie Putzer, Integrative Coachin, Konfliktberaterin
- Hagen Schmidt, 4. Dan, Lehrwesenreferent, DOSB Trainer-C-Lizenz

Kosten:

100,00 € pro Teilnehmer

Die Lehrgangsgebühr ist vorab auf das nachstehende Konto des TVSH zu überweisen, unter Angabe des Namens und Betreff: Sportassistenten 2023

Bankverbindung

Kontoinhaber: TVSH
Institut: Sparkasse Südholstein
IBAN: DE 43 2305 1030 0510 1014 62
SWIFT-BIC: NOLADE21SHO
Verwendungszweck: Sportassistenten 2023

Anmeldungen:

bis zum 28.05.2023, formlos per E-Mail an schmidt@tvsh-mail.de

Rückfragen:

Hagen Schmidt
E-Mail: schmidt@tvsh-mail.de
Mobil: 0173 – 23 53 750

Haftung:

Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Hinweise:

Mit der Teilnahme werden die Datenschutzrichtlinien der Software „ZOOM“ akzeptiert.