



## Trainer-A/B/C-Lizenz-Verlängerungslehrgang 2022 Thema: neuroathletisches Training

**Beeinflussung des Nervensystems zur Verbesserung von Leistung,  
Schmerzregulation und Bewegungseffizienz**

- Veranstalter:** Deutsche Taekwondo Union e.V.
- Lehrgangsort:** online über Microsoft Teams  
(der Zugangslink wird rechtzeitig vor dem Lehrgang zugeschickt)
- Verantwortlich:** Max Schumann, stellvertretender Bundesbildungsreferent
- Zeit:** **Samstag, 19.11.2022 (10 – 14 Uhr)**
- Anrechnung:** 5 LE
- Kosten:** **15,00 €**

Bitte den Betrag vor dem Lehrgang auf das Konto der DTU überweisen:  
Kontoinhaber: Deutsche Taekwondo Union e.V.  
Kreditinstitut: Sparkasse Ingolstadt Eichstätt  
IBAN: DE88 7215 0000 0020 0192 61  
BIC: BYLADEM1ING  
Verwendungszweck: Name, Trainerfortbildung Neuroathletik

- Anmeldung:** Als E-Mail an: [schumann@dtu-mail.de](mailto:schumann@dtu-mail.de)
- Meldeschluss:** 13.11.2022
- Teilnahme:** die Durchführung erfordert mind. 6 Anmeldungen
- Bereitzuhalten:** Computer mit stabilem Internetzugang  
Überweisungsbeleg  
Eine kleine Freifläche (Armbreite) für einfache Übungen  
(kein Sportzimmer notwendig)  
Sportkleidung  
Schreibzeug  
Verpflegung
- Referent:** Max Schumann  
(5. Dan / B.A., M.Ed., StA Sportwissenschaft / DOSB-Trainer-A-Lizenz/  
medizinischer Fitnesstrainer)
- Inhalte:**
- theoretische Grundlagen der Informationsaufnahme und -verarbeitung des Nervensystems
  - Möglichkeiten zur Beeinflussung dieses Systems für die sportliche Leistung in Theorie und Praxis
- Hinweise:** Der Veranstalter haftet nicht für etwaige Schäden.