



AUSSCHREIBUNG

TVSH-Breitensportlehrgang Jugend

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
Paul Heinrich – TVSH-Jugendleiter
- Ausrichter:** Bushido Bordesholm – Wattenbek e.V.
- Datum:** **Sonntag, 21. November 2021**
- Ort/Halle:** kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
- Teilnehmer:** TKD-Sportler ab 10. Kup, bis 21 Jahre
- Zeitplan / Themen:**
- | | |
|--|-----------------------|
| 10 ⁰⁰ Uhr: | Hallenöffnung |
| 10 ³⁰ Uhr – 11 ⁰⁰ Uhr: | gemeinsames Aufwärmen |
- Angebot 1: Ken-Levan Jordt
- | | | |
|--|-------------|---------------------------|
| 11 ⁰⁰ Uhr – 12 ⁰⁰ Uhr: | 1. Einheit: | Formenlauf (ab 12 Jahre) |
| 12 ⁰⁰ Uhr – 12 ¹⁵ Uhr: | Pause | |
| 12 ¹⁵ Uhr – 13 ¹⁵ Uhr: | 2. Einheit: | Formenlauf (bis 11 Jahre) |
- Angebot 2: Stephan Nietz
- | | | |
|--|-------------|-----------------------------------|
| 11 ⁰⁰ Uhr – 12 ⁰⁰ Uhr: | 1. Einheit: | Selbstverteidigung (bis 11 Jahre) |
| 12 ⁰⁰ Uhr – 12 ¹⁵ Uhr: | Pause | |
| 12 ¹⁵ Uhr – 13 ¹⁵ Uhr: | 2. Einheit: | Selbstverteidigung (ab 12 Jahre) |
- Referenten:** Stephan Nietz, 4. Dan
Ken-Levan Jordt, TVSH-Landestrainer Technik, 4. Dan
- Kosten:** keine, übernimmt der TVSH
- Anmeldungen:** nicht erforderlich
- Rückfragen:** Paul Heinrich
E-Mail: heinrich@tvsh-mail.de
- Mitzubringen:** DTU-Pass, Dobok, Hallenturnschuhe, Schreibzeug, eigene Verpflegung.
- Haftung:** Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.



Hygiene-Hinweise:

Es gelten folgende modifizierte 3G-Regeln:

- geimpft: Impfzertifikat
- genesen: Genesenenzertifikat
- getestet: PCR-Test, nicht älter als 48 Stunden (kein Antigen-Schnelltest)
- Ausnahmen:
 - bis einschl. 17 Jahre: Schulbescheinigung über regelmäßige Tests
 - bis einschl. 6 Jahre: kein Nachweis erforderlich
- Nachweise:
 - Impfzertifikat/Genesenenzertifikat/PCR-Test im Original
 - gültiges Ausweisdokument ab 16 Jahren im Original
 - Personalausweis
 - Reisepass
 - Aufenthaltstitel/Aufenthaltsdokument
 - kein Führerschein oder Krankenkassenkarte
- ohne Vorlage der Dokumente vor Beginn des Lehrgangs ist kein Zutritt zur Halle möglich