



AUSSCHREIBUNG

TVSH-Breitensportlehrgang Jugend II

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
Paul Heinrich – TVSH-Jugendleiter
- Ausrichter:** Bushido Bordesholm – Wattenbek e.V.
- Datum:** **Sonntag, 03. November 2019**
- Ort/Halle:** kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
- Teilnehmer:** TKD-Sportler ab 10. Kup, bis 21 Jahre
- Zeitplan / Themen:**
- | | |
|--|---|
| 10 ⁰⁰ Uhr: | Hallenöffnung |
| 10 ³⁰ Uhr – 11 ⁰⁰ Uhr: | gemeinsames Aufwärmen |
| <u>Angebot 1: Kim Berthold</u> | |
| 11 ⁰⁰ Uhr – 12 ⁰⁰ Uhr: | 1. Einheit: Formenlauf (ab 13 Jahre) |
| 12 ⁰⁰ Uhr – 12 ¹⁵ Uhr: | Pause |
| 12 ¹⁵ Uhr – 13 ¹⁵ Uhr: | 2. Einheit: Formenlauf (bis 12 Jahre) |
| <u>Angebot 2: Jan Felgendreher</u> | |
| 11 ⁰⁰ Uhr – 12 ⁰⁰ Uhr: | 1. Einheit: Selbstverteidigung (bis 12 Jahre) |
| 12 ⁰⁰ Uhr – 12 ¹⁵ Uhr: | Pause |
| 12 ¹⁵ Uhr – 13 ¹⁵ Uhr: | 2. Einheit: Selbstverteidigung (ab 13 Jahre) |
- Referenten:** Jan Felgendreher, 5. Dan
Kim Berthold, TVSH-Assistenz-Landestrainerin Technik, 3. Dan
- Kosten:** TVSH-Sportler: 5,00 €
andere: 10,00 €
- Anmeldungen:** nicht erforderlich
- Rückfragen:** Paul Heinrich
Tel. (01577) 9508139, E-Mail: heinrich@tvsh-mail.de
- Mitzubringen:** DTU-Pass, Dobok, Hallenturnschuhe, Pratzen, Schreibzeug, eigene
Verpflegung.



TAEKWONDO-VERBAND

Schleswig-Holstein e.V.



Haftung:

Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.