



AUSSCHREIBUNG

TVSH-Breitensportlehrgang Jugend

- Veranstalter: Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich: Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
Paul Heinrich – TVSH-Jugendleiter
- Ausrichter: Bushido Bordesholm – Wattenbek e.V.
- Datum: Sonntag, 19. Mai 2019
- Ort/Halle: Kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
- Teilnehmer: TKD-Sportler ab 10. Kup, bis 21 Jahre
- Zeitplan / Themen: 10⁰⁰ Uhr: Hallenöffnung
10³⁰ Uhr – 11⁰⁰ Uhr: gemeinsames Aufwärmen
- Angebot 1: Lisa Fechner
11⁰⁰ Uhr – 12⁰⁰ Uhr: 1. Einheit: Vollkontakt (ab 13 Jahre)
12⁰⁰ Uhr – 12¹⁵ Uhr: Pause
12¹⁵ Uhr – 13¹⁵ Uhr: 2. Einheit: Vollkontakt (bis 12 Jahre)
- Angebot 2: Stephan Nietz
11⁰⁰ Uhr – 12⁰⁰ Uhr: 1. Einheit: Selbstverteidigung (bis 12 Jahre)
12⁰⁰ Uhr – 12¹⁵ Uhr: Pause
12¹⁵ Uhr – 13¹⁵ Uhr: 2. Einheit: Selbstverteidigung (ab 13 Jahre)
- Referenten: Stephan Nietz, 4. Dan
Lisa Fechner, 4. Dan
- Kosten: TVSH-Sportler: 5,00 €
andere: 10,00 €
- Anmeldungen: nicht erforderlich
- Rückfragen: Paul Heinrich
Tel. (01577) 9508139, E-Mail: heinrich@tvsh-mail.de
- Mitzubringen: DTU-Pass, Dobok, Hallenturnschuhe, Pratzen, vollständige
Schutzausrüstung, Schreibzeug, eigene Verpflegung.



TAEKWONDO-VERBAND

Schleswig-Holstein e.V.



Haftung:

Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.