



## A U S S C H R E I B U N G

### TVSH-Breitensportlehrgang Poomsae

- Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.
- Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport
- Ausrichter:** Bushido Bordesholm - Wattenbek e.V.
- Datum:** **Sonntag, 11. November 2018**
- Ort/Halle:** kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule  
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm
- Teilnehmer:** TKD-Sportler ab 9. Kup
- Zeitplan / Themen:**
- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 9 <sup>30</sup> Uhr:                         | Hallenöffnung                       |
| 10 <sup>00</sup> Uhr – 11 <sup>30</sup> Uhr: | 1. Einheit: Taeguk 1, 2, 3          |
| 11 <sup>30</sup> Uhr – 13 <sup>00</sup> Uhr: | 2. Einheit: Taeguk 4, 5, 6          |
| 13 <sup>00</sup> Uhr – 14 <sup>30</sup> Uhr: | 3. Einheit: Taeguk 7, 8, Koryo      |
| 14 <sup>30</sup> Uhr – 16 <sup>00</sup> Uhr: | 4. Einheit: Sipjin, Jitae, Chonkwon |
- Referenten:** Martin Paust, TVSH-Landestrainer Technik, 6. Dan
- Kosten:** TVSH-Sportler: keine, übernimmt der TVSH  
andere: 10,00 €
- Anmeldungen:** nicht erforderlich
- Rückfragen:** Malte Mergner  
Tel. (04322) 7519931, E-Mail: [mergner@tvsh-mail.de](mailto:mergner@tvsh-mail.de)
- Mitzubringen:** DTU-Pass, Dobok, Hallenturnschuhe, Schreibzeug, eigene Verpflegung.
- Haftung:** Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Mit freundlichen Grüßen

Malte Mergner  
TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport