



## A U S S C H R E I B U N G

### TVSH-Breitensportlehrgang Vollkontakt

**Veranstalter:** Taekwondo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

**Verantwortlich:** Malte Mergner – TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport

**Ausrichter:** Bushido Bordesholm - Wattenbek e.V.

**Datum:** **Sonntag, 02. April 2017**

**Ort/Halle:** kleine Halle der Hans-Brüggemann-Schule  
Langenheisch 27 – 29, 24582 Bordesholm

**Teilnehmer:** TKD-Sportler ab 9. Kup

**Zeitplan / Themen:** 11<sup>30</sup> Uhr: Hallenöffnung  
12<sup>00</sup> Uhr – 13<sup>30</sup> Uhr: 1. Einheit: Grundlagen & Pratzentraining  
13<sup>30</sup> Uhr – 15<sup>30</sup> Uhr: 2. Einheit: Sparring „Fight Zone“

**Referenten:** Ismail Göcmen, 6. Dan, TVSH-Landestrainer Vollkontakt

**Kosten:** TVSH-Sportler: keine, übernimmt der TVSH  
andere: 10,00 €

**Anmeldungen:** nicht erforderlich

**Rückfragen:** Malte Mergner  
Tel. (04322) 7519931, E-Mail: [mergner@tvsh-mail.de](mailto:mergner@tvsh-mail.de)

**Mitzubringen:** DTU-Pass, Dobok, komplette Schutzausrüstung (inkl. Kopfschutz!), Handpratze, Handmitt, eigene Verpflegung.

**Haftung:** Der Veranstalter sowie der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Mit freundlichen Grüßen

Malte Mergner  
TVSH-Vizepräsident Technik & Breitensport